

# X MIĘDZYNARODOWE SENIORALIA W KRAKOWIE

---

Sukces X Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie! Wydarzenie zorganizowane przez Stowarzyszenie Manko - Głos Seniora oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego zgromadziło ponad 5 000 Seniorów z ponad 100 miast (w tym z Gminy Kłobuck) zrzeszonych w Programie Gmina Przyjazna Seniorom - Ogólnopolska Karta Seniora oraz 11 państw w ramach projektu Głos Seniora Polaków za granicą - Litwy, Australii, Austrii, Wielkiej Brytanii, Białorusi, Ukrainy, Słowacji, Hiszpanii, Stanów Zjednoczonych, Niemiec oraz Francji!

Na uczestników wydarzenia czekał dzień wypełniony licznymi atrakcjami, m.in. bezpłatnymi badaniami i konsultacjami medycznymi w Parku Jordana, jak również licznymi występami artystycznymi, w tym niesamowitym koncertem Alexandra Martineza z Filipin, Krzysztofa Bigaja, Radosława Suligi, Magdaleny Surulo, Międzypokoleniówką z DJ Wiką oraz największym Pokazem Mody Stylowych Seniorów Głosu Seniora!

Seniorzy, którzy nie mogli wziąć udziału w Senioraliach oglądali z zaangażowaniem transmisję na żywo z wydarzenia na portalu Głosu Seniora na Facebook'u. Transmisja już dzień po wydarzeniu trafiła do ponad 100 tysięcy odbiorców! Wydarzenie było współfinansowane przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego oraz Urząd Miasta Krakowa.

X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie rozpoczęły się od uroczystej mszy w intencji Pogodnej Jesieni Życia w Bazylice Mariackiej. Po zakończeniu Eucharystii Seniorzy na czele z Prezesem Głosu Seniora - Łukaszem Salwarowskim ruszyli ulicami miasta w największej w Europie paradzie Senior ma Moc (ponad 4 000 uczestników!). Uczestnikom towarzyszyły kolorowe stroje, transparenty, wesołe okrzyki i śpiewy. Po okrążeniu Rynku Głównego parada skierowała się w stronę Parku Jordana - gdzie czekała dalsza część Senioraliów, która rozpoczęła się od uroczystego przekazania kluczy do miasta Krakowa na ręce Ambasadorów Głosu Seniora.

W kolejnej części odbyły się wykłady edukacyjne (na temat zdrowia, bezpieczeństwa, polityki senioralnej oraz aktywizacji seniorów), seniorzy mogli także skorzystać z bezpłatnych badań: kardiologicznych, ciśnienia, słuchu, wzroku, cukru, gęstości kości czy pomiaru masy ciała. W ramach naszej kampanii Zażywaj Leki Bezpiecznie, seniorzy mogli także skorzystać z bezpłatnego przeglądu lekowego pod kierownictwem prof. Agnieszki Neumann-Podczaski. Dużą popularnością cieszyły się także konsultacje kardiologiczne ze światowej sławy kardiologiem prof. Piotrem Jankowskim. Na stoisku Bezpieczny Senior Głosu Seniora w ramach kampanii Stop manipulacji, nie daj się oszukać Seniorzy mogli zapoznać się z najnowszymi metodami oszustw oraz z magazynem Ogólnopolski Głos Seniora. Na uczestników Senioraliów czekały również m.in. zajęcia ruchowe Speedball i bule, stoisko Ryneček Seniora z ekologicznymi i prozdrowotnymi produktami tj.

Zakwas z Buraków Głosu Seniora. Zgromadzeni podczas wydarzenia mieli także okazję zapoznać się z ofertą licznych firm oferujących atrakcyjne zniżki dla posiadaczy Ogólnopolskiej Karty Seniora.

Część rozrywkowa wydarzenia składała się z ponad 20 występów artystycznych zespołów seniorskich, wspaniałego koncertu Alexandra Martineza z Filipin, Krzysztofa Bigaja, Radosława Suligi, Magdaleny Suruło, konkursów z nagrodami, największego w Polsce Ogólnopolskiego Pokazu Mody Stylowi Seniorzy, w której wzięła udział rekordowa ilość ponad 150 Seniorów z całej Polski i z zagranicy. Tradycyjnie imprezę zwieńczyła Międzypokoleniówka ze słynną na świecie DJ Wiką - Wirginią Szmyt, Ambasadorką Głosu Seniora, która swoim niezwykle energicznym repertuarem efektownie późnym wieczorem zakończyła X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie!

*Źródło oraz zdjęcia: [Głos Seniora](#).*